

## 家庭照顧者支持服務

甘霖基金會在提供日間照顧服務的過程中因看見照顧者的辛勞，也發現越來越多個案罹患失智症，但當時許多人對這個疾病並不了解，更別說照顧及應對。鑑於此，基金會便在民國 97 年成立失智照顧者支持團體，透過不定期辦理講座及聯誼會，促進照顧者對失智症相關層面議題的認識、與照顧者一起探討和分享失智照顧技巧和心情，使其可紓解壓力及彼此扶持。除此之外，為了讓社會大眾對失智照顧者及長照服務有更多的了解，本會亦自民國 105 年起每年辦理「失智照顧者之溫馨分享會」，每一年皆會探討不同的照顧面向，力求可以真實的幫助到遇到不同照顧問題的照顧者。

### 服務項目

#### 1. 失智症社會福利諮詢

- (1)服務對象：失智症家庭照顧者，不限失智程度
- (2)服務內容：提供失智症家庭照顧者諮詢服務，並進行追蹤關懷。
- (3)諮詢時間：週一至週五上午 09:00-12:00、下午 14:00-17:00

#### 2. 失智症溫馨午茶聯誼會

- (1)服務對象：失智症家庭照顧者，不限失智程度
- (2)服務內容：依照照顧者需求安排聯誼會議題，例：團體家屋參觀、輔具資源議題認識、機構資源使用、照顧技巧分享、美食交流…等，並透過專業人員帶領照顧者討論。

#### 3. 失智症照顧者講座/分享會

- (1)服務對象：失智症家庭照顧者、一般民眾
- (2)服務內容：舉辦與失智症相關議題之講座，例：溝通技巧、精神行為症狀、法律、輔具、營養、日常生活照顧…等。

#### 4. 失智症社區宣導

- (1)服務對象：一般民眾
- (2)服務內容：透過多元的方式讓民眾對失智症有更多的認識，例：認識失智症講座、簡易失智症篩檢、社會福利資源宣導攤位…等，並針對社區疑似失智患者或確診失智之民眾，提供相關資源之媒合。
- (3)活動時間：依單位可以配合之時間。

### 服務特色

1. 工作人員擁有豐富的實務照顧經驗，尤其是失智症領域。
2. 引導照顧者從被幫助者成為給予者。
3. 藉由多元方式深入淺出分享照顧上的案例。
4. 關係如家人般的緊密。

### 聯絡方式

服務諮詢電話：(04)2376-1221 轉 183