|  |
| --- |
| **財團法人台中市私立甘霖社會福利慈善事業基金會附設****臺中市私立樂多家園社區式服務類長期照顧服務機構****課程表 107.5修訂** |
|  | 週一 | 週二 | 週三 | 週四 | 週五 |
| **7:30~****9:15** | 見到您真好(量血壓/體溫、簡易護理、看報紙、晨間新聞) |
| **9:15~****9:45** | 健康讚美操 |
| **9:50~10:00** | 休息一下（喝開水、上廁所…） |
| **10:00~11:15** | **喜****樂** | 手眼協調 | 頭腦體操\* | 歌喉讚 | 畫中有歌 | 遊戲輔療/誰來上菜 |
| **和平** | 藝術創作 | 舞動腦力 | 陽光森巴 | Gogo加油 | 音樂體適能/誰來上菜 |
| **慈愛** | 活力音樂 | 動動腦 | 巧手大富翁 | 伸展維生素D | 遊戲輔療/誰來上菜 |
| **仁愛** | 音樂體適能 | 頭腦體操\* | 頭腦體操 | 手眼協調 | 遊戲輔療/誰來上菜 |
| **11:15****~****13:40** | 午餐時間+午休時間 |
| **14:00****~****15:00** | 手語你我他廖瓊珠老師 | OT、PT曾永慶老師 | 說唱人生謝德賓老師 | 音樂輔療林姿均老師 | 預防及延緩 |
| **15:00****~****15:30** | 點心時間 |
| **15:30** | 下課，期待明天再相見 |