


112 年度第一期 招生簡章

- 一、宗旨：辦理終身學習課程宣揚『活到老，學到老』的精神，經由多元課程及活動，提供已退休或準備退休者一個培養興趣與適應老年生活之管道，透過參與獲得樂活的精彩人生。
- 二、主辦單位：財團法人台中市私立甘霖社會福利慈善事業基金會
- 三、指導單位：衛生福利部社會及家庭署
- 四、服務對象：年滿 45 歲以上（民國 67 年前出生者）均可報名參加。
- 五、上課時間：**112 年 2 月 20 日至 112 年 6 月 23 日止共 18 週**
- 六、上課地點：台中市中區民權路 100 號 4 樓
- 七、報名日期：(一)原班生：即日起受理報名、請攜帶上課證。(優先權保留至 **111/12/30** 止)。逾期未繳費者原班生不保留位置。
(二)新 生：112 年 1 月 3 日起，週一至週五上午 8:00~12:00 下午 13:30~17:00 受理報名額滿為止。請攜帶身分證及照片(1 吋)兩張報名。
- 八、連絡電話：(04) 2222-0678 轉 200、201 朱小姐、譚小姐
- 九、費用：(一)報名費：第一次報名者需繳交報名費 200 元。
(二)研習費：1. 一般科目：年滿 45 歲以上 2350 元；年滿 65 歲以上 1900 元；年滿 90 歲以上 1000 元。
2. 特殊科目費用另計。
(三)本會志工自 111/7/1 至 111/12/30 日止，服務滿 40 小時者，且於 112/1/19 前完成報名，費用可享 9 折優惠。
(四)銀行匯款：(請先來電確認應繳金額)
- | | |
|---------------------------------|------------------|
| 帳號：08-2-0075677 | 銀行代號：147(三信商業銀行) |
| 匯款後請務必當日來電或上長青大學官方 LINE 告知轉帳 | |
| 帳號末 5 碼、匯款日期、金額、姓名、課程編號(或課程名稱)。 | |
- 長青官方 LINE 
- 十、退費規定：(一)若人數未達 16 人不開班，可申請轉班或全額退費(含報名費)，實際開班情形依現場公告為主。未開學前申請退費者，請填具申請單，經核准後需酌扣手續費 200 元。(報名費恕不退還)。
(二)於開學後第 3 次上課前提出退費者請填具申請單，經核准後可退費 80%，逾期恕不得以任何理由申請退費。
- 十一、注意事項：(一)請於報名前先詳閱活動簡章相關規定，並瞭解上課時間及教學內容，**開放接受長青官方 LINE 報名，並請於報名後三天內(含當日)完成匯款，逾期取消資格。**
(二)颱風季節若台中市政府發佈台中市停止上班上課或停課不停班，本校皆停課(不補課)。
(三)請勿頂替他人上課，以免影響課堂秩序及學員權益。
(四)上課中未經學校及教師同意禁止私自錄音或錄影。
(五) **112/2/20** 起陸續開課，請依各班上課時間準時出席，不另行通知。

十二、課程內容：

※應用語文學系						
課程編號	課程科目	課程大綱	上課時間	指導老師	名額	備註
1121A01	日語中級	日常會話, 中級的文法, 學習日本文化讀『日本文化說日語』第 25 課 (具基礎者)	(三) 10:10~12:00	板井悠乃	30	
1121A02	日語進階 A 班	大家的日本語進階Ⅱ, 第 45 課開始…。(具基礎者)	(一) 08:10~10:00	木村詩織	40	
1121A03	日語進階 B 班	大家的日本語進階Ⅰ, 第 36 課開始。(具基礎者)	(五) 10:10~12:00	板井悠乃	40	
1121A04	日語初級 A 班	大家的日本語初級Ⅱ, 第 27 課開始…。(具基礎者)	(一) 10:10~12:00	木村詩織	40	
1121A05	日語基礎班	大家的日本語初級Ⅰ, 第 4 課開始…。(具基礎者)	(二) 08:10~10:00	木村詩織	40	
1121A06	英語旅遊 趴趴走	1. 趣味文章閱讀練習。 2. 生活情境對話。	(四) 10:10~12:00	黃文芬	40	
1121A07	我們來說英文	說日常, 說健康, 旅遊, 新知, 說你我每天的故事, 說世界每天發生的事, 不難, 我們一起學習用英語說話!(具英語基礎即可)	(五) 10:10~12:00	陳素娟	30	
※藝術學系						
1121B01	水墨畫 創作	由筆墨運用各種技法介紹, 探討水墨畫的魅力(形式、光影、神韻、壯麗、山水、藝術、禪境)呈綜合之美的創作。	(五) 14:10~16:00	何木火	25	特殊科目 3350 元
※音樂藝術學系						
1121D01	天籟美聲 A 班	一起來欣賞美好的音樂。	(一) 10:10~12:00	張明錄 江珍徵	40	
1121D02	天籟美聲 B 班	一起來欣賞美好的音樂。	(二) 10:10~12:00	張明錄 江珍徵	40	
1121D03	國台語卡拉 OK 班	各種曲風國台語歌曲教唱。	(三) 13:30~15:20	陳慧瑜	40	

課程編號	課程科目	課程大綱	上課時間	指導老師	名額	備註
1121D04	國台語卡拉OK歌唱班	以腹式呼吸法訓練發聲、認識基本樂理、加強視譜能力歌唱技巧，歡唱學習豐富生活樂趣。	(四) 10:10~12:00	楊妲綾	40	
1121D05	東洋卡拉OK A班	日本NHK「日本のうた」播出的歌星表演之演歌、歌謠的新曲教唱。	(五) 13:30~15:20	施文欽	40	
1121D06	東洋卡拉OK B班	日本NHK「日本のうた」播出的歌星表演之演歌、歌謠的新曲教唱。	(三) 13:20~15:10	施文欽	40	
1121D07	東洋卡拉OK C班	日本NHK「日本のうた」播出的歌星表演之演歌、歌謠的新曲教唱。	(二) 10:10~12:00	施文欽	40	
1121D08	精選日語歌謠班	1. 日語新舊流行歌謠教唱。 2. 歌詞大意解說。3. 日語歌謠獨特發聲及裝飾音教唱。	(四) 14:10~16:00	陳慧瑜	40	
1121D09	西洋卡拉OK班	西洋懷念老歌教唱。	(三) 15:20~17:10	張美玉	40	
1121D10	輕輕鬆鬆學陶笛進階	複管陶笛、樂曲練習及更高階的吹奏技巧，讓音樂融入生活中。(具基礎者)	(三) 10:10~12:00	蘇義堡	25	特殊科目 2500元
※健康舞蹈學系						
1121F01	社交舞進階A班	六步吉魯巴、華爾滋。	(四) 14:10~16:00	張素真	20	
1121F02	社交舞進階B班	華爾滋、恰恰。	(三) 08:10~10:00	張素真	20	
1121F03	社交舞進階C班	六步吉魯巴、倫巴。	(一) 14:10~16:00	張素真	20	
1121F04	社交舞初階班	三步吉魯巴、華爾滋。	(二) 14:10~16:00	張素真	20	
1121F05	世界民俗土風舞	認識不同國家的舞蹈特色；還有不同舞風的創作型土風舞，簡單易學，兼具傳統與流行，讓我們一起來舞動青春。	(四) 08:10~09:40	鄭惠文	20	

短期課程(10 週)

編號	課程科目	課程大綱	上課時間	指導老師	名額	備註
1121G01	手機攝影與應用	課程用淺顯易懂的方式，教您認識手機、基礎 APP 使用、手機攝影、影像編修…讓您更瞭解手機，用手機拍攝紀錄生活。 ※本課程有戶外教學。	2/24~4/28 (五) 15:30~17:20	趙淑瑩	25	1300 元
1121G02	鋁線生活雜貨手作	玩鋁線無需很多「雞絲」，只要一支尖嘴鉗和斜口鉗，單調冰冷的鋁線在巧手編織下，瞬間成為美觀又實用的生活雜貨。【材料費約 600-800 元，約 5-6 個作品。】	2/21~5/9 (二) 14:10~16:00	蒼蔭屏	15	1500 元
1121G03	精油療法	用大自然的禮物-植物精油幫助身體回到平衡狀態，透過簡單、好記的方式，進入植物的世界。運用簡單的工具，延續自己自然純粹的美麗人生。【材料費約 500 元可帶回痠痛按摩油及課程相關精油體驗材料包】	2/20~5/15 (一) 14:10~16:00	吳思嫻	30	1300 元
1121G04	烏克麗麗	烏克麗麗外型小巧，易攜帶，簡單易學的樂器，可自彈自唱，快樂學習，老少咸宜。	2/22~5/3 (三) 08:10~10:00	蘇義堡	25	2100 元
1121G05	單人舞	拉丁舞、倫巴：基本步、手步練習、身體延展、姿態調整。	2/22~5/3 (三) 15:30~16:30	張素真	20	1200 元
1121G06	神奇的不倒翁健走杖運動	1. 不倒翁健走杖運動：肌力與體適能訓練、肢體控制訓練、平衡訓練、姿勢矯正、關節伸展運動等 2. 瑜珈球關節動作訓練 3. 啞鈴&彈力帶肌力訓練 4. 坐姿&站姿心肺適能運動	2/21~5/9 (二) 08:10~10:00	李世明	20	2000 元

*短期班開課前一周辦理退費者，扣手續費 100 元。開課一周內退費者，僅可退費 80%，逾期恕不退費。

※甘霖基金會服務項目：

送餐服務、日間照顧服務、居家服務、

長青大學、社區關懷據點

了解更多：<https://www.glsf.org.tw/>



甘霖基金會網站