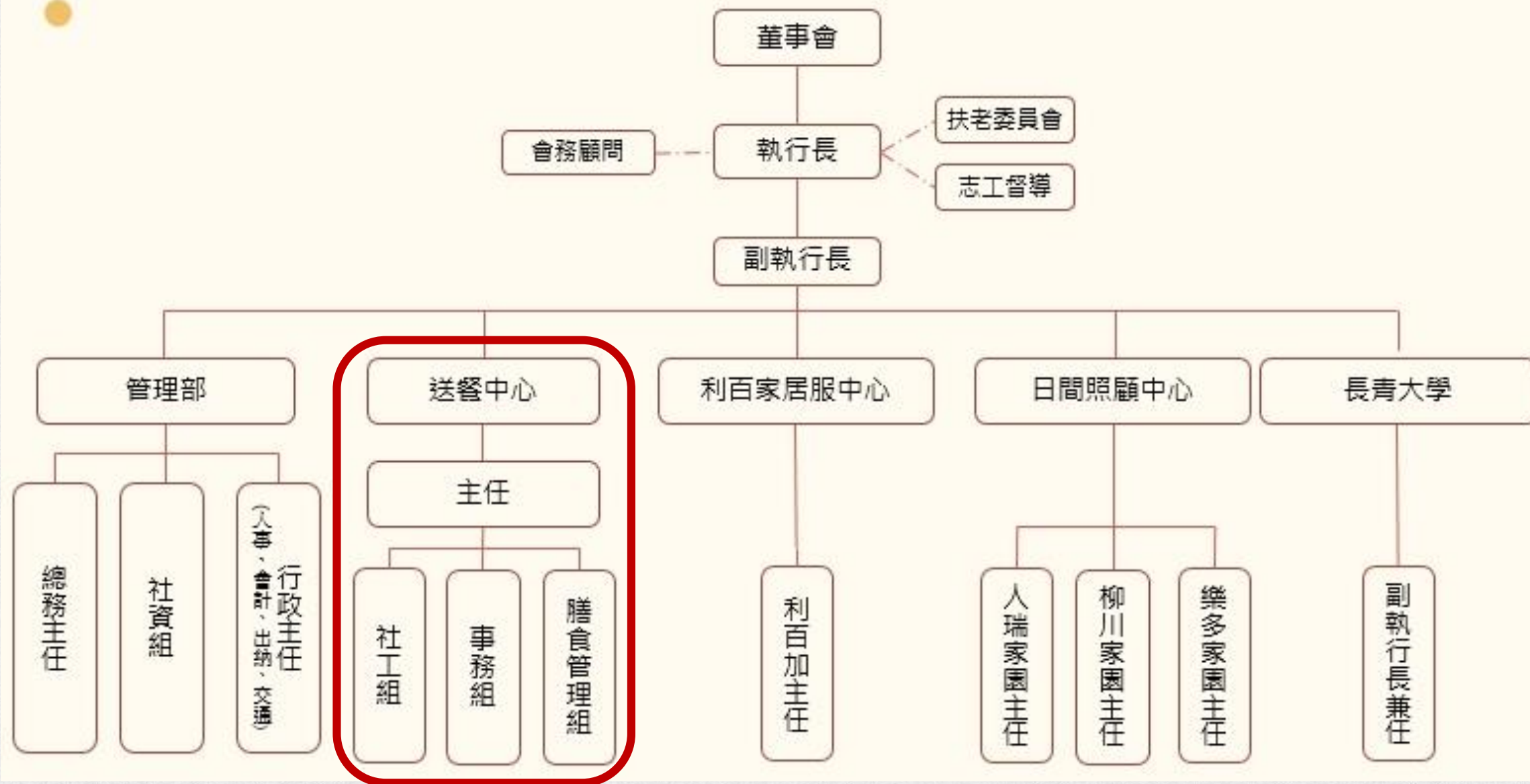




送餐中心 介紹



組織架構



服務區域



- 服務對象：

- 1. 65 歲以上之中、低收長輩

- 2. 64 歲以下之中、低收身心障礙者

- 個案來源：衛生局長照中心、社會局、里長、其他單位轉介或親自申請

- 服務範圍：原台中市八區及烏日區

- 送餐方式：機車(12)、汽車(9)

- 收費方式：長照/社會局、一般戶、邊緣戶

評估標準

用餐情形

經濟能力

環境因素

備餐能力

支持系統



配送流程

製餐



分線



配膳



送餐



餐食個別化

低鈉

糖尿

忌豆

腎臟病

牙口不佳

素食



魚

豬

特殊處理

素食

餐食設計

一般餐



碎軟餐



細軟餐



流質餐



每月 特色餐食

生日祝賀



特餐



假日代餐-乾糧

112年 2月 25日

至

112年 2月 28日

4日 假日代餐

乳品類

蔬菜類

豆魚蛋肉類

水果類

全穀雜糧類

特殊營養品

堅果種子類



個案服務



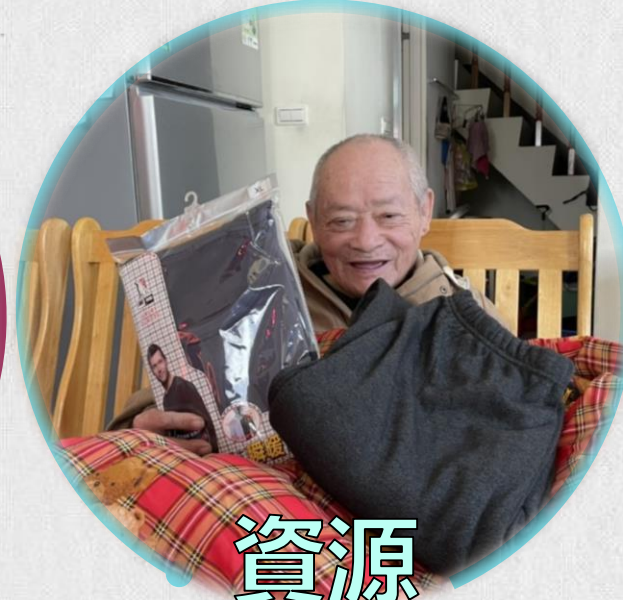
家訪



電訪



緊急
事件



資源
連結



營養品



電鍋



尿布



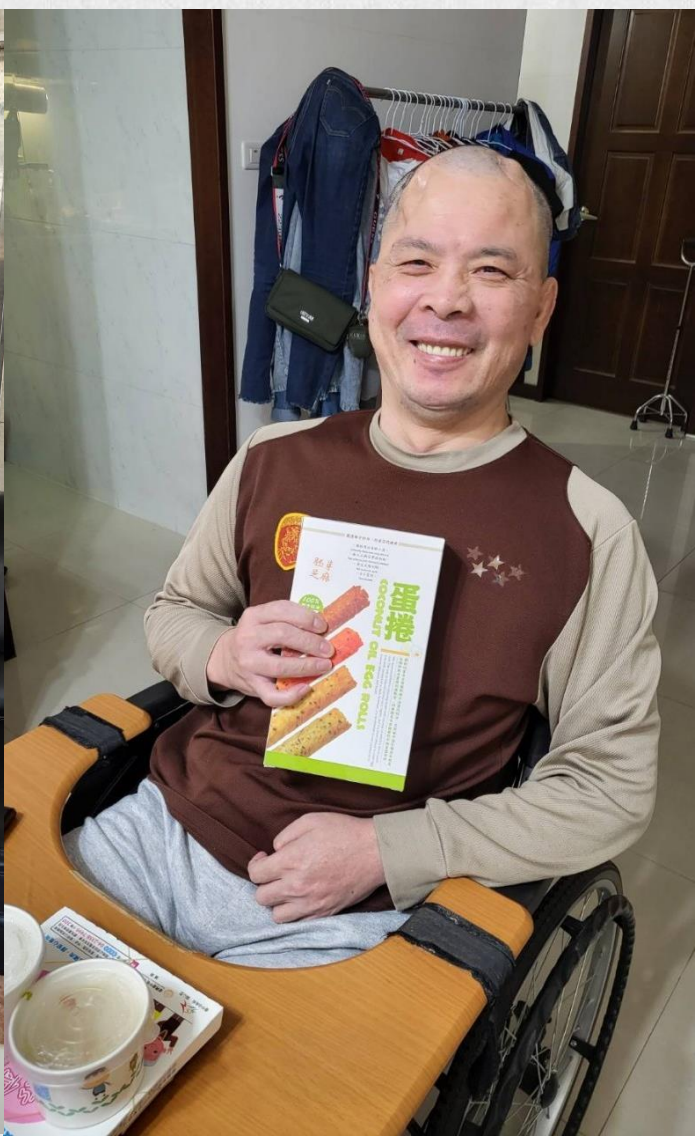
保暖物資



電鍋



輔具媒合



各式活動

↓ 園遊會

→ 年菜傳愛







自立備餐計畫

自立備餐 送餐服務2.0

結合營養師、職能治療師、社工、居陪員等專業人員介入，規劃為期8+4週的自立備餐、簡易居家活動或社區參與，讓長輩不再被動等待送餐，重拾日常生活食物烹調活動的能力，延緩衰弱失能，期許讓長輩能夠健康及尊嚴的 aging。



自立備餐-冷凍餐

主食

主菜

蔬菜

湯品

自立備餐 品名/ 家常炒飯

成分/ 米、高麗菜、雞蛋、培根、沙拉油、洋蔥、紅蘿蔔、秀珍菇、醬油鹽

淨重/ 250公克
保存條件/ 冷凍-18°C以下保存
產地/ 台灣
製造日期/ 2021.09.27
有效日期/ 2022.03.26

營養標示
每份(250公克) 每100公克
熱量 293.6大卡 117.4大卡
蛋白質 6.7公克 2.7公克
脂肪 12.8公克 5.1公克
飽和脂肪 0.2公克 0.1公克
反式脂肪 0公克 0公克
碳水化合物 38.1公克 15.2公克
糖 0.1公克 0公克
鈉 560.8毫克 224.3毫克

調理方式
須冷凍 非供即食 應充分加熱

電鍋加熱
1. 本產品不須先解凍
2. 將本產品放入電鍋中，外鍋加入約150cc開水，按下電鍋炊煮鍵，炊煮時間約20-30分鐘，蒸好後再悶2分鐘即可食用

隔水加熱
1. 本產品不須先解凍
2. 將本產品以沸水隔水加熱，煮15-20分鐘後再食用

注意事項
1. 加熱時間會因加熱器具、功率不同而有所差異。
2. 請勿急著解凍，加熱後請儘速食用。
3. 本產品生產製程廠房，其設備有處理花生、堅果類、芝麻、魚類、芒果、大豆等過敏原成份。

財團法人台中市私立甘霖社會福利慈善事業基金會 - 營養餐部
地址：臺中市西屯區安和路83-23號 電話：04-23587499
網址：http://www.glsf.org.tw

自立備餐 品名/ 榨菜肉絲

成分/ 豬肉、水、榨菜、洋蔥、醬油、紅蘿蔔、太白粉、高麗菜、大蒜、糖

淨重/ 300公克
保存條件/ 冷凍-18°C以下保存
產地/ 台灣
製造日期/ 2021.09.22
有效日期/ 2022.03.21

營養標示
每份(300公克) 每100公克
熱量 293.6大卡 97.9大卡
蛋白質 21.1公克 7.0公克
脂肪 19.3公克 6.4公克
飽和脂肪 0.8公克 0.3公克
反式脂肪 0公克 0公克
碳水化合物 8.8公克 2.9公克
糖 1.9公克 0.6公克
鈉 413.0毫克 137.7毫克

調理方式
須冷凍 非供即食 應充分加熱

電鍋加熱
1. 本產品不須先解凍
2. 將本產品放入電鍋中，外鍋加入約150cc開水，按下電鍋炊煮鍵，炊煮時間約20-30分鐘，蒸好後再悶2分鐘即可食用

隔水加熱
1. 本產品不須先解凍
2. 將本產品以沸水隔水加熱，煮15-20分鐘後再食用。

注意事項
1. 加熱時間會因加熱器具、功率不同而有所差異。
2. 請勿急著解凍，加熱後請儘速食用。
3. 本產品生產製程廠房，其設備有處理花生、堅果類、芝麻、魚類、芒果、大豆等過敏原成份。

財團法人台中市私立甘霖社會福利慈善事業基金會 - 營養餐部
地址：臺中市西屯區安和路83-23號 電話：04-23587499
網址：http://www.glsf.org.tw

自立備餐 品名/ 醬燒茄子

成分/ 茄子、水、醬油、沙拉油、太白粉、糖、薑

淨重/ 200公克
保存條件/ 冷凍-18°C以下保存
產地/ 台灣
製造日期/ 2021.09.22
有效日期/ 2022.03.21

營養標示
每份(200公克) 每100公克
熱量 114.7大卡 57.4大卡
蛋白質 2.1公克 1.1公克
脂肪 5.0公克 2.5公克
飽和脂肪 0公克 0公克
反式脂肪 0公克 0公克
碳水化合物 12.5公克 6.3公克
糖 3.7公克 1.9公克
鈉 461.5毫克 230.8毫克

調理方式
須冷凍 非供即食 應充分加熱

電鍋加熱
1. 本產品不須先解凍
2. 將本產品放入電鍋中，外鍋加入約150cc開水，按下電鍋炊煮鍵，炊煮時間約20-30分鐘，蒸好後再悶2分鐘即可食用

隔水加熱
1. 本產品不須先解凍
2. 將本產品以沸水隔水加熱，煮15-20分鐘後再食用。

注意事項
1. 加熱時間會因加熱器具、功率不同而有所差異。
2. 請勿急著解凍，加熱後請儘速食用。
3. 本產品生產製程廠房，其設備有處理花生、堅果類、芝麻、魚類、芒果、大豆等過敏原成份。

財團法人台中市私立甘霖社會福利慈善事業基金會 - 營養餐部
地址：臺中市西屯區安和路83-23號 電話：04-23587499
網址：http://www.glsf.org.tw

自立備餐 品名/ 蘿蔔腐皮湯

成分/ 水、白蘿蔔、豆皮、紅蘿蔔、香油、鹽、二砂、芹菜

淨重/ 250公克(需加量50克)
保存條件/ 冷凍-18°C以下保存
產地/ 台灣
製造日期/ 2021.06.13
有效日期/ 2021.07.31

營養標示
每份(250公克) 每100公克
熱量 50.1大卡 20.0大卡
蛋白質 2.0公克 0.8公克
脂肪 3.1公克 1.2公克
飽和脂肪 0公克 0公克
反式脂肪 0公克 0公克
碳水化合物 5.5公克 2.2公克
糖 0.8公克 0.3公克
鈉 28.2毫克 11.3毫克

調理方式
須冷凍 非供即食 應充分加熱

電鍋加熱
1. 本產品不須先解凍
2. 將本產品放入電鍋中，外鍋加入約150cc開水，按下電鍋炊煮鍵，炊煮時間約20-30分鐘，蒸好後再悶2分鐘即可食用

隔水加熱
1. 本產品不須先解凍
2. 將本產品以沸水隔水加熱，煮15-20分鐘後再食用。

注意事項
1. 加熱時間會因加熱器具、功率不同而有所差異。
2. 請勿急著解凍，加熱後請儘速食用。
3. 本產品生產製程廠房，其設備有處理花生、堅果類、芝麻、魚類、芒果、大豆等過敏原成份。

財團法人台中市私立甘霖社會福利慈善事業基金會 - 營養餐部
地址：臺中市西屯區安和路83-23號 電話：04-23587499
網址：http://www.glsf.org.tw





餐桌上的思念 一個人也要好好吃飯

一個人的時候
或許生活可以有不同選擇。



The background is a light gray with a fine, woven texture. It is decorated with several overlapping circles and smaller dots in various colors including teal, orange, yellow, red, and green. The main text is centered and consists of four large Chinese characters arranged in a 2x2 grid.

感謝
聆聽

歡迎詢問